

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **TROFEO LANCI CADETTI/E, TROFEO SALTI CADETTI/E**

### **TROFEO SALTI MASTER + 100mt assoluti F**

## **TRIANGOLARE FIRENZE NAPOLI ROMA 4° EDIZIONE INCONTRO PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI RAGAZZI RAGAZZE**

*Giovedì 21 Giugno 2018, Stadio della Farnesina, Roma*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio della Farnesina (Roma), Via Maresciallo Cavriglia

**GARA ONLINE MASTER:** Riferimento per le iscrizioni online **ID617000** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno lunedì 18 Giugno 2018 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Martedì 19 Giugno 2018 sul sito Regionale, dopo le  
**ISCRIZIONI:** ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO: TROFEO SALTI CADETTI/E:** (Lungo, Triplo) + (Asta, Alto)

Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di salti in elevazione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Asta o Alto) e ad una gara di salti in estensione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Triplo e Lungo).

Nel salto triplo e nel salto in lungo verranno effettuati 3 salti; nel salto in alto ci saranno due tentativi a disposizione per ogni misura

**TROFEO LANCI CADETTI/E:** (Martello, Disco) + (Giavellotto, Peso)

Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scegliendo tra peso e giavellotto, e ad una gara scegliendo tra disco e martello

**NOTA BENE: I cadetti/e possono partecipare sia al Trofeo Salti che al Trofeo Lanci**

**TROFEO SALTI MASTER:** (Lungo, Triplo) + (Asta, Alto)

Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di salti in elevazione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Asta o Alto) e ad una gara di salti in estensione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Triplo e Lungo).

Nel salto triplo e nel salto in lungo verranno effettuati 3 salti; nel salto in alto ci saranno due tentativi a disposizione per ogni misura

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Viola Serego – cell. 328.7970108

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

Orario	RM	RF	CADETTI	CADETTE	MASTER M	MASTER F	ASSOLUTI F
<b>Ritrovo ore 13:15</b>							
14:00			Martello	Peso			
14:30				Giavellotto	Asta – Alto pedana A	Lungo pedana A – Triplo pedana B	
15:00	Alto pedana B – Peso						
15:20	<b>60hs</b>		<b><u>Disco + gara Fispes</u></b>		Lungo pedana A – Triplo pedana B	Asta – Alto pedana A	
15:25		Peso – <b>60hs</b>					
15:40	<b>60 m</b>						
15:45		<b>60 m</b>					
15:50							
16:00	Lungo pedana A	- Alto pedana B					
16:05	<b>1000 m</b>						
16:10		Lungo pedana B - <b>1000 m</b>					
16:15			Asta – Alto pedana A				
16:25	<b>Marcia 2Km</b>	<b>Marcia 2Km- Vortex</b>					
16:35				Lungo pedana A – Triplo pedana B			
16:45	<b>4x100</b>						
16:55		<b>4x100</b>					
17:00				Disco			
17:45			<b><u>Peso (+ gara Fispes)</u></b> – Giavellotto	Asta – Alto pedana A			
<b><u>18:00</u></b>							<b><u>100m F</u></b>
18:30				Martello			
19:15			Lungo pedana A – Triplo pedana B				

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.